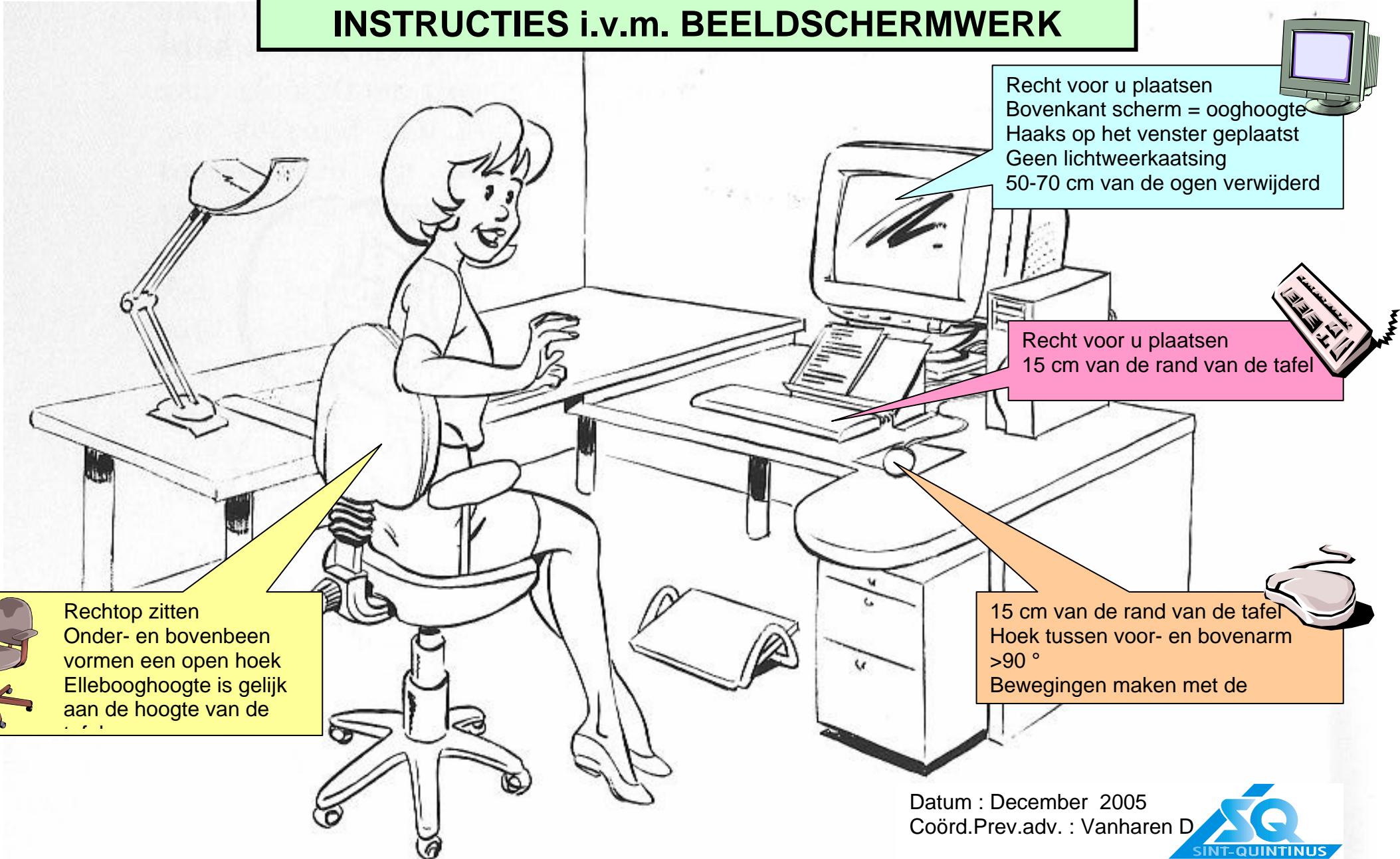


BELANGRIJKSTE ERGONOMISCHE INSTRUCTIES i.v.m. BEELDSCHERMWERK



Recht voor u plaatsen
Bovenkant scherm = ooghoogte
Haaks op het venster geplaatst
Geen lichtweerskaatsing
50-70 cm van de ogen verwijderd

Recht voor u plaatsen
15 cm van de rand van de tafel

Rechttop zitten
Onder- en bovenbeen
vormen een open hoek
Ellebooghoogte is gelijk
aan de hoogte van de

15 cm van de rand van de tafel
Hoek tussen voor- en bovenarm
>90 °
Bewegingen maken met de

Datum : December 2005
Coörd.Prev.adv. : Vanharen D