

Instructiekaart

"Veilig laddergebruik"

OPGELET!!



Algemene regels:

1. Gebruik geen metalen ladder in de buurt van elektrische leidingen.
2. Houd de ladder bij het beklimmen vast, het gezicht steeds naar de ladder gekeerd.
3. Draag klein gereedschap in een gordel- of schouder tas.
4. Hijs zwaar gereedschap en materiaal in een tas of zak.
5. Overbelast de ladder niet. Respecteer de max. toelaatbare gebruikslast.
6. Gebruik één hand voor uw eigen veiligheid en de andere voor het werk. Gebruik eventueel een speciaal ladderbankje
7. Reik zijwaarts niet verder dan een armlengte, verplaats de ladder indien nodig.
8. Laat niemand onder de ladder staan, ook niet een helper. Let ook op wat beneden gebeurt.
9. Pas op voor gladde sporten (olie, water, ijs).
10. Draag deugdelijke schoenen, vrij van modder e.d.
11. Gebruik een ladder nooit als steiger of loopplank.
12. Sta nooit met twee op een ladder.
13. Glijd niet langs de stijlen van een ladder naar beneden.
14. Klim niet hoger dan de vierde hoogste sport om voldoende houvast te hebben tijdens het werk.
15. Gebruik geen aangedreven handgereedschappen bij het werken op een ladder.
16. Haal een schuifladder nooit uit elkaar.

Opstelling ladder:

1. Plaats een ladder nooit in een doorgang of voor een deur. Indien dit echter nodig is sluit de deur of zet ze helemaal open.
2. Laat een ladder nooit tegen een raam rusten.
3. Zorg voor een stabiele en stevige ondergrond. Zorg desnoods voor een goede ondersteuning. Laddersporten horen steeds horizontaal te blijven.
4. Laat een ladder nooit steunen op een van zijn horizontale sporten.
5. Ladderzolen moeten voorzien zijn van anti-slipmateriaal.
6. Voorkom wegglijden van de ladder, maak de ladderboom hetzij aan de boven- of onderkant vast.
7. Bij meerdelige ladders of schuifladders mogen de verschillende delen t.o.v. elkaar niet kunnen bewegen. Stevig vastmaken zodat ze niet kunnen verschuiven.



Onregelmatigheden altijd melden!
Bij twijfel: ladder niet gebruiken.
Bij defect: raadpleeg een bevoegd persoon.